

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。ストレス発散や運動不足解消にもなります。

7月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休館	6 休館	7	8 ①	9	10	11
12	13 休館	14	15 ②	16	17	18
19	20	21 休館	22 ③	23	24	25
26	27 休館	28	29 ④	30	31	

●持ち物	— 受講料 —
・ZUMBAができる服装	全10回
・上靴	新規 9,000円
・タオル	継続 8,000円
・水分 (お茶等)	単発 1,100円
— 水曜日 —	
20:45~21:30	
(13歳以上一般男女)	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ⑤	6	7	8
9	10 休館	11	12 ⑥	13	14	15
16	17 休館	18	19 ⑦	20	21	22
23	24 休館	25	26 ⑧	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日 休館	1	2 ⑨	3	4	5
6	7 休館	8	9 ⑩	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21	22 休館	23	24	25	26
27	28 休館	29	30			

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(水)

変更・退会 6月21日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

*** 裏面もご覧ください ***